



**Автор:** Өтесін Мәди Өтесінұлы  
**Пән:** Биология  
**Сынып:** 8-сынып  
**Бөлім:** Қоректену  
**Тақырып:** Дәрумендердің маңызы

|                                               |                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтемеу): | Дәрумендер және олардың маңызы                                                                                                                  |
| Сабақтың мақсаты:                             | адам ағзасындағы дәрумендердің маңыздылығын сипаттау                                                                                            |
| Тілдік мақсаттар:                             | Гипервитаминоз Гиповитаминоз Майда.....еритін Суда.....еритін                                                                                   |
| Күтілетін нәтиже:                             | Дәрумендердің адам ағзасындағы маңыздылығын біледі;<br>Дәрумендердің тағамда кездесу түрлерін анықтайды;<br>Дәрумендердің атауларын айта алады; |
| Бағалау критерийлері:                         | Құрамында дәрумендердің маңызды мөлшері бар азық-түлік өнімдерін анықтайды;                                                                     |
| Құндылықтарды дарыту:                         | Салауттылық өмір салтын ұстануға;<br>Ұқыптылық пен ынтымақтастық құндылықтарын дарыту;                                                          |
| АКТ-ны қолдану дағдылары:                     | Интербелсенді тақта, Kahoot, Bilimland сайты қолдану;                                                                                           |
| Пәнаралық байланыс:                           | Химиямен және медицина ғылымымен байланыс жүргізу;                                                                                              |
| Бастапқы білім:                               | 7-сыныпта алған білімдерін негізге ала отырып, қайталау, еске түсіру сұрақтарын жазу.                                                           |

### Сабақ барысы

| Сабақ кезеңдері          | Жоспарланған іс-әрекет                                                                                                                                           | Ресурстар |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Сабақтың басы (4 мин)    | Ұйымдастыру: Оқушылармен амандасу, психологиялық ахуал туғызу;<br>Үй тапсырмасын сұрау тест жұмысы арқылы                                                        |           |
| Сабақтың ортасы (30 мин) | Сабақтың негізгі бөлімі бойынша топтық жұмыс жасау. I-топ суда еритін витаминдер II-топ Майда еритін витаминдер III-топ витаминдердің ағза үшін маңызын сипаттау |           |
| Сабақтың соңы (3 мин)    | Дәрумендердің тәуліктік қажеттілік мөлшер тізімін жинақтап жазу;                                                                                                 |           |
| Рефлексия (2 мин)        | Бүгінгі алған білімдеріңізді нысана тигізу арқылы кері байланыс орнату.                                                                                          |           |