



plans.label.author: Жаумитов Сагитжан Хайырович

plans.label.category: Дене шынықтыру

plans.label.class: 7-сынып

plans.label.section: Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру

plans.label.theme: Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру.

Сабақ мақсаты	Спорттық жабдықтарды лақтыру кезінде реттілікті сақтау. Оқушылардың сабақ кезінде жылдамдық қасиеттерін әр түрлі жаттығулар арқылы дамыту
---------------	---

plans.stages

plans.schedule.stages	plans.schedule.activity	plans.schedule.resources
Сабақ барысы	Спорттық киімдеріне назар аудару. Сәлемдесу. Жаңа сабақ түсіндіру,өтілу барысымен таныстыру.	