plans.label.author: Жарылкапова Камила Имашевна
plans.label.category: Дене шынықтыру
plans.label.class: 5-сынып
plans.label.section: Өзгертілген командалық ойын
plans.label.theme: Негізгі тактикалық тәсілдерді үйрету

Сабақтың мақсаты	Оқушыларға волейбол ойынындағы допты жоғарыдан және төменнен қабылдап, беру әдіс-тәсілдерін үйрету
Осы сабақ арқылы жүзеге асатын оқу мақсаттары	Барлық оқушылар орындай алады : Әуелеп келген допты қабылдайды Оқушылардың көпшілігі орындай алады : Төменнен қабылдап береді Кейбір оқушылар орындай алады : Допты әр түрлі әдіспен қабылдап, әріптесіне береді
Тілдік мақсат	Пәнге қатысты сөздік қор мен терминдер: «пас», «аут», «эйс» Талқылауға арналған сұрақтар : 1.Алаңда орын ауыстырудың әсері? Не себепті .... деп ойлайсыз? Ойыншы барлық нүктедегі міндеттерді атқарады Ишара : Доп сыртта, доп алаңға түсті,
Алдыңғы оқу:	Қысқа қашықтыққа жүгіру

plans.stages

plans.schedule.stages	plans.schedule.activity	plans.schedule.resources
Басы (15)	Командалық жаттығулар: Амандасу, түзел, тік тұр. Саптық жаттығулар: Оңға, солға, кері бұрылу. Жүру жаттығулары: 1. екі қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру. 1. Қолы желкеде өкшемен жүру, 2. қолымыз белдетабанның ішкі қырымен 3. Табанның сыртқы қырымен жүру. 4. Қол алғасозып жартылай отыра жүру. 5. Спорттық жүріспен жүру. Жугіружаттығулары. 1. Бір қалыпты жүгіру. 2. Сол жанымен жүгіріу, 3. оңжанымен жугіру. 4. Артпен жүгіру 5. Тізені көтеріп секіріп жүгіру. 6. Аяқтыартқа лақтырып жүгіру 7. Қол белде аяқ ұшын көтеріп жүгіру 8.Жылдамдықпен жүгіру. 9. тыныс алу жаттығулары. Жалпы дамытужаттығулары. 1. Қол белде, аяқ иық деңгейінде басты оңға, солғаайналдыру. 2. Қол белде, иықты алға, артқа айналдыру 3. Қолды сермеужаттыулары 4. Қол желкеде онға солға бұрылу 5. Қол белде оңға,солғаайналдыру 6. Екі қолды тізеге қойып айналдыру. 7. Отырып-тұружаттығулары 8. Қолды көтеріп-түсіріп тыныс алу	Оқу бағдарламасы, мұғалімге арналған нұсқаулық.
Ортасы (15)	- Сабақ тақырыбын оқушыларға түсіндіру - оқушыларды үш топқа бөлу - ойын барысын түсіндіру «Айдаһар» ойыны. Ойын шарты: оқушылар екі топқа бөлінеді. Жарты топ бір-біріне тіркесіп «Айдаһар» бейнесіндетұрады. Екінші топ айдаһарды айнала шеңбер жасайды. Шеңбер жасаптұрған оқушылар «Айдаһар» бейнесіндегі тіркескен оқушылардысоңғысынан бастап доппен ұра бастайды. Доп тиген оқушы ойыннан шығабереді. Осылайша біртіндеп ұрып «Айдаһарды» өлтіреді. Оқушылардыбағалау критериімен таныстыру. Оқушылды деңгейіне байланысты үштопқа бөлу: 1. топ: «Астана»- жоғарғы деңгейлі оқушылар 2. топ: «Алматы»-орташа деңгейлі оқушылар 3. топ: «Ақтөбе»- төменгі деңгейлі оқушыларАКТмен видео ролик көрсету «Астана» тобына допты саусақпен жоғарыдан қабылдау. «Алматы» тобына допты төменнен қабылдау. «Ақтөбе» тобына допты әуелетіп лақтырып, қағып алу.	АКТ видео ролик көрсету:волейбол доптары, ысқырық, критерий қағаздары
соңы (10)	Үйге тапсырма, оқушыларды бағалау	