



Автор: Жаумитов Сагитжан Хайырович
Пән: Дене шынықтыру
Сынып: 7-сынып
Бөлім: Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру
Тақырып: Қауіпсіздік ережесі.Қысқа қашықтыққа жүгіру.

Сабақ мақсаты	Спорттық жабдықтарды лақтыру кезінде реттілікті сақтау. Оқушылардың сабақ кезінде жылдамдық қасиеттерін әр түрлі жаттығулар арқылы дамыту
---------------	---

Сабақ барысы

Сабақ кезеңдері	Жоспарланған іс-әрекет	Ресурстар
Сабақ барысы	Спорттық киімдеріне назар аудару. Сәлемдесу. Жаңа сабақ түсіндіру,өтілу барысымен таныстыру.	